

Naam patiënt:..... Voornaam..... Geb:.....

Nummer patiënt:.....

### ICD-10-symptoom-rating (ISR)

Hier volgt een lijst van klachten waar mensen last van kunnen hebben. Sommige van de genoemde klachten zouden op dit moment ook voor u kunnen gelden. Om geen van uw klachten over het hoofd te zien, verzoeken wij u een verscheidenheid aan klachten te beoordelen. Geef anu aan of een van de volgende klachten (met uitzondering van de voorlaatste klacht) de afgelopen twee weken voor u zelf gold. Als er een van toepassing is, willen we ook graag weten hoezeer u daaronder lijdt.

Reageer nu spontaan en vlot op elk van de volgende uitspraken.

Kruis "0=geen last van" aan als u helemaal geen last hebt van de desbetreffende klacht.

Kruis "1="nauwelijks last van" aan, als u daar nauwelijks last van hebt.

Kruis "2=tamelijk last van" aan, als u daar tamelijk last van hebt.

Kruis "3=duidelijk last van" aan, als u daar duidelijk last van hebt.

Kruis "4=extreem veel last van" aan, als u daar extreem onder lijdt.

	geen last van	nauwelijks last van	tamelijk last van	duidelijk last van	extreem veel last van
(1) Mijn stemming is somber/teneergeslagen..	0	1	2	3	4
(2) Dingen die ik normaliter graag doe, bereiden mij niet echt plezier meer..	0	1	2	3	4
(3) Ik heb niet genoeg energie als ik iets wil doen, en ik word snel moe..	0	1	2	3	4
(4) Ik voel me waardeloos / ik heb geen zelfvertrouwen..	0	1	2	3	4
(5) Ik heb last van onverklaarbare angstaanvallen of angst in situaties die andere mensen als ongevaarlijk beleven.	0	1	2	3	4
(6) In situaties van sterke angst heb ik last van plotseling optredende lichamelijke klachten zoals hartkloppingen, ademnood, duizeligheid, druk op de borst, brok in de keel, beven of innerlijke onrust dan wel innerlijke spanning.	0	1	2	3	4
(7) Ik probeer bepaalde situaties die mij bang maken te vermijden.	0	1	2	3	4

Nummer patiënt:

	geen last van	nauwelijks last van	tamelijk last van	duidelijk last van	extreem veel last van
(8) Alleen al het idee dat ik weer een angstaanval zou kunnen krijgen, maakt mij bang.	0	1	2	3	4
(9) Ik heb last van telkens terugkerende zinloze gedachten of handelingen die ik niet kan stoppen (bv. handen wassen).	0	1	2	3	4
(10) Ik verzet me tegen steeds terugkerende onzinnige gedachten en handelingen, al lukt het mij niet altijd.	0	1	2	3	4
(11) Ik heb last van tergende, zinloze gedachten of handelingen, die mijn normale leven in de weg staan.	0	1	2	3	4
(12) Ik heb er behoefte aan naar de dokter te gaan met onverklaarbare lichamelijke klachten.	0	1	2	3	4
(13) Ik lijd onder de voortdurende, tergende ongerustheid lichamelijk ziek te zijn.	0	1	2	3	4
(14) Diverse artsen hebben mij verzekerd dat ik geen ernstige lichamelijke ziekte heb, maar ik vind dat moeilijk te geloven.	0	1	2	3	4
(15) Ik controleer mijn gewicht door caloriearme voeding of overgeven of door medicijnen in te nemen (bv. laxemiddelen) of door intensief sporten.	0	1	2	3	4
(16) Veel van mijn gedachten draaien om eten en ik ben voortdurend bang om aan te komen.	0	1	2	3	4
(17) Ik houd me veel bezig met de vraag hoe ik zou kunnen afvallen.	0	1	2	3	4
(18) Ik heb moeite om me te concentreren.	0	1	2	3	4
(19) Ik denk erover na om me om het leven te brengen.	0	1	2	3	4
(20) Ik heb slaapproblemen.	0	1	2	3	4
(21) Ik heb een slechte eetlust.	0	1	2	3	4

Nummer patiënt:

	geen last van	nauwelijks last van	tamelijk last van	duidelijk last van	extreem veel last van
(22) Ik ben vergeetachtig.	0	1	2	3	4
(23) Ik heb last van steeds terugkerende dromen of herinneringen aan vreselijke gebeurtenissen.	0	1	2	3	4
(24) Ik heb last van psychische problemen door zware belastingen in mijn dagelijks leven (bv. ernstige ziekte, verlies van de baan of scheiding van partner).	0	1	2	3	4
(25) Mijn gevoelens en ervaringen beleef ik plotseling niet meer als die van mij.	0	1	2	3	4
(26) De mensen en mijn omgeving lijken ineens onwerkelijk, ver weg, levenloos.	0	1	2	3	4
(27) Ik voel me in de uitoefening van mijn seksualiteit gehinderd.	0	1	2	3	4
(28) De afgelopen jaren heb ik mij, na een extreme belasting (bv. schedel-hersenletsel, oorlogservaring of misbruik), duurzaam veranderd.	0	1	2	3	4
(29) Mijn sexuele voorkeuren vormen een belasting voor mij.	0	1	2	3	4

**Vriendelijk dank voor uw medewerking en de moeite!**